

ЕКСПЛІКАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Практикум з соціально-психологічного тренінгу

(назва дисципліни)

для «Каталогу вибіркових дисциплін»

Назва дисципліни	Практикум з соціально-психологічного тренінгу
Назва загальної та спеціальної компетентності, на розвиток якої спрямована дисципліна	ЗК7. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. СК4. Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, психотерапевтичну, консультаційну, психодіагностичну та іншу залежно від спеціалізації) з використанням науково верифікованих методів та технік. СК12. Здатність здійснювати психологічний супровід розвитку особистості та соціальної групи. СК14. Здатність рефлексувати уміння і здібності, які дозволяють досягати життєвого успіху.
Цикл дисциплін (загальна, або професійна підготовка)	Професійна підготовка
Методи викладання (лекції, практичні, командна робота, семінар, проектна робота, проблемні заняття тощо)	Лекції, практичні заняття, лабораторні (тренінгова робота)
Освітній рівень та курс (бакалавр/магістр/доктор філософії)	Другий (магістерський) рівень, другий курс
Спеціальність (для якої пропонується дисципліна)	053 «Психологія»
Терміни вивчення дисципліни (семестр)	3-й семестр
Вхідні вимоги до студентів, які хочуть обрати дисципліну	Здатність до навчання, прагнення самопізнання та готовність підвищувати рівень своїх знань.
Викладач	Гречуха Ірина Анатоліївна
Кафедра (яка забезпечує викладання дисципліни)	Психології

Результати навчання (уміння та навички): в результаті вивчення дисципліни здобувачі вищої освіти повинні ознайомитися з особливостями застосування соціально-психологічного тренінгу як методу надання психологічної допомоги особистості та групі; ознайомитися з основними вимогами до планування та проведення соціально-психологічного тренінгу; засвоїти етичні вимоги до проведення соціально-психологічного тренінгу, до процедури розробки програми тренінг-курсу та його окремих тренінгових вправ, до особливостей надання зворотного зв'язку під час роботи в групі.

Короткий зміст дисципліни (перелік тем та практичних завдань): Поняття, предмет та завдання психологічного тренінгу. Принципи тренінгової роботи. Області застосування психологічного тренінгу. Види тренінгових методів. Метод «Мозковий штурм». Метод групової дискусії. Ігрові методи у тренінгу. Вправи на запуск групової динаміки. Вправи на отримання зворотного зв'язку. Вправи на розвиток навичок співробітництва. Комунікативні вправи. Психотехніки, спрямовані на допомогу у вирішенні проблем. Медитації-візуалізації. Складання програми та проведення тренінг-курсу (заняття). Основні вимоги до організації психологічного тренінгу. Дії тренера у проблемних ситуаціях.

Групова та особистісна динаміка учасників тренінгу. Основні ролі ведучого тренінгової групи. Стилi керівництва групою. Особистісні та професійні вимоги до тренера. Оцінка ефективності тренінгу.

Результати оцінювання (форми, критерії): оцінюється робота на лекційних, практичних та лабораторних заняттях; виконання індивідуальних завдань розробки програми соціально-психологічного тренінгу, її реалізації та оцінки ефективності; модульна контрольна робота, залік.